

٦٠

سر من اسرار الجمال والمكياج



to7af.com

to7af.com

..

..



()

()

()



(eyeliners)



()

(gel blush)



(cuticle oil)

()

()



(lip liner)

()

(eyeliner)

()



(concealer)

To7af.com

()



ثاني الزموش



lip)

(matte lipstick)

(balm



baby)

(oil



(concealer)



٢٧- قطعي ثمرة جوز هند وقومي بعصر لبناها.
استخدمي هذا اللبن على شفتيك ووجهك فإنه يضيف
رونقا وتألقا لبشرتك.



٢٨- اغمري قطعة من الصوف في حليب
غير مغلي وامسحي بها وجهك فإنه ينظف
جلدك من الأعماق ومن القاذورات الغير مرئية.

٢٩- لترطيب البشرة العادية، امزجي ملعقة كبيرة من عصير البرتقال مع ملعقة
كبيرة من عصير الليمون في كوب من اللبن الزبادي حتى تحصلين على عجينة يمكن
استخدامها كقناع على وجهك واتركيه لمدة ١٥ دقيقة ثم أزليه بمنديل مبلل. يعمل هذا
القناع على تحسين البشرة وتألّق الوجه.

٣٠- إن استخدام قناع من البروتين يعمل على تغذية بشرتك. قومي بنقع ملعقة
صغيرة من العدس الأسود مع ٥-٦ حبات من اللوز طوال الليل. قومي بطحن هذا
المزيج حتى تحصلين على عجينة طرية. قومي باستخدام هذا القناع الغني بالبروتين
على وجهك ثم اغسله بعد نصف ساعة. هذا القناع يغذي بشرة الوجه كما يحسنها.

٣١- إن استخدام زيت الخروج النقي يمنع ظهور التجاعيد وينعم الجلد كما أنه يبطن
عملية الإصابة بالشيخوخة.

٣٢- امزجي ملعقة كبيرة من العسل مع ملعقتين كبيرتين من الكريم ثم ضعي هذا الخليط على وجهك واغسله بعد عدة دقائق وستجدين نتائج مذهلة.

٣٣- قومي بدعك وجهك ببطاطس نيئة للتخلص من علامات وأصباغ البشرة.

٣٤- حضري مزيج متجانس من عصير الخيار، الجلوسرين وماء الورد وضعي هذا المزيج على وجهك واستخدميه كمستحضر واقي من الشمس. يمكنك الاحتفاظ بهذا الخليط في الثلاجة (البراد).



٣٥- لجعل الشفاه الصغيرة تبدو أكبر، ضعي القليل من الفازلين أو ملمع الشفاه في منتصف الشفة السفلية مما يبرز الشفتين للخارج وبالتالي تبدو أكبر.

٣٦- لجعل الشفاه الكبيرة تبدو أصغر، استخدمي ألوانا أذكى (الألوان الداكنة تجعل الشفتين تنحسران) والتزمي باستخدام الألوان المطفية وابتعدي عن الملمعات المتألقة.

٣٧- لإبقاء أحمر الشفاه طوال اليوم قومي بملا الشفتين أولاً بقلم شفاه طري ثم قومي باستخدام أحمر الشفاه بعد ذلك.

٣٨- لجعل الشفتين تبدو أكثر امتلاء قومي بتحديد الشفتين بقلم التحديد ثم قومي بمزج الحواف بإسفنجة ثم ضعي ملمع شفاه أو فازلين.

٣٩- لتنظيف أسنانك من أحمر الشفاه، قومي بفتح شفتيك على آخرها بشكل "O"، غطي إصبعك بمنديل وأدخليه داخل فمك ولفيه ببطء للتخلص من أي تلوخ من أحمر الشفاه.

٤٠- إذا كانت شفتاك غير متساويتان، استخدمي أحمر شفاه أفتح على الشفة الأصغر لموازنة الشفتين.

٤١- للحفاظ على أحر الشفاه أثناء تناول الطعام، ابعدى أدوات الطعام عن شفتيك. استخدمى أسنانك السفلية مع لسانك لمساعدتك في تناول الطعام.

٤٢- قومي بدحك شفتيك بفوطة قبل وضع أحر الشفاه لتنعيمها.

٤٣- إن وضع كريم الأساس حول الشفاه يعطيك شكلا دقيقا دون استخدام محدد الشفاه.



()

(delicate scrub)

!



()

(Sour cream)



()

